

**Det Aktive Center
Gl. Elmelunden
Elmelunden 1
4450 Jyderup**



December 2025
Januar 2026
Årgang 32

Elmebladet
Elmelunden 1, 4450 Jyderup

Redaktion: Jürgen Berger – tlf. 2868 8344

Mail: juberger6@gmail.com

Brugerrådet pr. 3. september 2024-februar 2025

Formand:	Maria Berger	Tlf. 20 77 45 33
----------	--------------	------------------

Kasserer:	Betty Bertelsen	Tlf. 42 23 69 29
-----------	-----------------	------------------

Næstformand	Ena Jensen	Tlf. 61 33 83 46
-------------	------------	------------------

Medlem	Lizzi Ipsen	Tlf. 40 42 86 45
--------	-------------	------------------

Medlem	Find Hansen	Tlf. 20 96 11 87
--------	-------------	------------------

Bilagskontr: Knud Seifert

Bilagskontr. Supp. Per Schmidt

Aktivitetsvejleder Jean Nielsen 72 36 53 89 mail: jkn@holb.dk

Kontakter til kommune m. m. se side 31

Sidste frist for indlevering til udgave af Elmebladet :

Søndag **d. 18 2026 kl. 12.00**

Send dit oplæg til:

mail: juberger6@gmail.com

Der tages forbehold for ændringer og andre småfejl.

Brugerrådet	2
Indholdsfortegnelse	3
Siden sidst Maria Berger	4
Nytårskur	5
Andagter i Elmelunden	6
Tovholder	6
Film- Sang	7
Find ´s café/Bowls	8
Tirsdags Damerne	9
Kortklub	9
Lydavis - Røde kors -Nørklerne	10
Boccia-spil- træning	11
Aktiviteter i Elmelunden December 2025	12-13
Aktiviteter i Elmelunden Januar 2026	14-15
Kom og spis	16
Månedens udvalgte menu fra cafeen	17
Pensionistforeningen	18
Jyderup Sognegaard	19
Ældre Sagen	20-21
Ehvervsdrivende i Jyderup	22-23
Nyttige numre	24

Siden sidst

Hallo hallo, så er vi her igen. Den sidste måned i det gamle år 2025! Hvor bliver tiden af! Om lidt siger vi 2026, og så må vi se, hvad tiden bringer.

Nu kan man få alvor mærke, at det er ved at være vinter, nattefrosten er begyndt og vi har taget de varme lange underbukser på. Men indenfor i vores lune aktive center kører vores forskellige aktiviteter på livet løs, takket være vores tovholdere og de dejlige brugere.

Den 23 november holdt vi julemarked/hygge, det var så hyggeligt med ca. 90 gæster, der købte nisser og hvad der til hører, der var lotteri, der duftede af æbleskiver og gløgg. Tusind tak til tirsdagsdamerne for deres fine indsats i året, der næsten er gået. Et stort arbejde at fremstille de flotte ting. Tak for det.

Vi er ved at lægge sidste hånd på vores julefrokost den 3.december. Det glæder vi os til, med god mad og underholdning af Allan Lund. Nu vil jeg på brugerrådets vegne ønske alle en Glædelig Jul og et godt Nytår, med tak for året 2025. Pas godt på jer selv og hinanden, og husk at leve livet i dag, der er ingen der har lovet os et i morgen.

Kærlig hilsen

Maria



**Nytårskur
14. januar 2026**

**Brugerrådet byder det nye år
velkommen
Med "champagne"
og kransekage**

**Tilmelding
Tirsdag d. 6 januar
Kl. 12-14 på Elmelunden
el. 61 33 83 46**



Andagt i Aktivitetscenter

Onsdag d. 17. december 2025 kl. 14.30-16.00

Onsdag d. 7. januar 2026 kl. 14.30.16.30

Der er kaffe og brød

Alle er velkomne hilsen Agnete Hansen



Tovholdere

Sang	Ena Jensen	tlf.
Billard	Knud Seifert	tlf. 51 23 91 21
Banko	Maria Berger	tlf. 20 77 45 33
Andagt	Agnete Hansen	tlf. 51 21 30 33
Boccia	Helene Sørensen	tlf. 51 21 57 56
Bowls	Inge Nielsen	tlf. 29 67 03 08
Finds Cafe	Find Hansen	tlf. 20 96 11 87
Erindringsværkstedet		
Tirdagsdamerne	Jytte Hansen Dorthe Andersen	tlf. 30 69 62 10
Film visning	Hanne og Jette	tlf. 26 84 42 48
Hygge eftermiddag	Find Hansen	tlf. 20 96 11 87
Kortspil	Per Kjær	Tlf: 20 82 10 03

Filmeftermiddag kl. 14-16

18.december 2025



Kaffe /te og kage

20.-kr

Hilsen Hanne og

Jette

Sang i Gl. Elmelunden

Kom vi synger sammen.

I bestemmer selv sangene.



Fredag i ulige uger Kl. 9.45-11.15

Hilsen Ena, Inge og Lizzi.

Find`s cafe”

Vi starter med kaffe/te og snak med naboerne om, hvad der er sket siden sidst på Elmelunden og ude i den store verden, derefter cirka en halv times læsning om forskellige kendisser

Det kan for eksempel være deres barndom under og efter 1940 frem til 1945 og derefter hvad de laver d. d. Det går der så cirka en halv time til 3 kvarter med. Derefter går snakken igen om hverdagen og dagen tekst. Og hvad der sker frem til næste gang vi mødes

Hilsen Find



Bowls spiller

Torsdag 13.30-16.00 i ulige uger.

Kom og spil med på Elmelunden.

Tag dine venner og naboer med.

Det er en både sjov og hyggelig motion.

Man møder bare op eller henvender sig til Inge Nilsen



Tirsdag damerne **AFLYST I DECEMBER**

Der strikkes og sys i Det Aktive Center til fordel for brugerrådets arbejde.

Arbejdet sælges til julemarked og også om hver tirsdag mellem 13-16 på Elmelunden.

Såfremt du har lyst til håndarbejde og godt socialt samvær, så besøg os.

Hver tirsdag fra 13– 16.

Alt til salg

Hilsen Jytte og Dorthe



Kortklubben spiller i
Det Aktive Center på Elmelunden

Vi er nogle stykker som spiller kort (whist)

hver tirsdag kl.16.00 – 18.00

men der plads til flere, så har du/I lyst til at spille kort så er i meget velkomne.

Der må spilles lige det som I kunne have lyst til at spille, dog skal I være et hold hvis I ikke vil spille whist.

Hilsen Kortklubben

Tovholder : Per Kjær tlf. 20 82 10 03



**Kom og vær
med**

Dansk Røde Kors, Tornved-Bjergsted

Gratis Lydavis

til alle blinde, svagtseende, læsehandicappede

Der produceres hver mandag, hvad vi finder lokalt samt fra Nordvest nyt.

Vil du modtage en Lydavis så kontakt Røde kors huset på Tlf 59276070 hver mandag kl. 9-13.

Med venlig hilsen Lysavisen.



Vi nørkler hver mandag fra kl. 13 --16 .

Røde kors huset på Industrivej 2 Jyderup.

Der serveres gratis kaffe.

**Hilsen Grethe tlf. 50935580
og Jytte tlf. 30696210**



BOCCIA-SPIL

Vi spiller hver fredag Kl. 14–16 i `

Gl. Elmelunden

Alle kan deltage også i kørestol,
da spillet foregår siddende.

Efter spillet får vi kaffe og en hyggelig snak.

**Alt dette for kun
en flad 10 krone.**

Hilsen Helene Sørensen



På Elmelunden er der et træningslokale med forskellige træningsmaskiner.

**Det kan bruges af alle pensionister, blot du bor i
Holbæk Kommune**

Du er meget velkommen til at bruge det.

**Tag din ægtefælle, ven eller veninde med, så du ikke
træner alene.**

**Yderligere information kan du få af
aktivitetsvejlederne Tina og Jean**

Dagcenter bruger også lokalet, så se skema på døren.

Vh. Brugerrådet.

Det Aktive Center Elmelunden December

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
Mandag	1-8-15-22-29	Finds Café	14.00-16.00
Mandag	1-8	Bridge v/ Ældresagen	13.00-16.00
Tirsdag	2-9-16-22-30	Billard	9.00-11.00
Tirsdag	2-9-16	Whist klub	16.00-18.00
Onsdag	17	Vi strikker ret og vrang	16.00-18.00
Onsdag	17	Andagt/ salmesang	14.30-16.00
Onsdag	3	Julefrokost v. brugerrådet	



Det Aktive Center Elmelunden December

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
Torsdag	4-11	Stole Gymnastik	10.00-11.00
Torsdag	11	Julehygge v. ældresagen	14.00-16.00
Torsdag	4	Bowls	14.30-16.00
Torsdag	18	Film	14.00-16.00
Fredag	5-12-19	Billard	9.00-11.30
Fredag	5-12-19	Boccia	14.00-16.00
Fredag	5-19	Sang	9.45-11.00



Det Aktive Center Elmelunden Januar

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
<i>Mandag</i>	5-12-19-26	<i>Finds Café</i>	14.00-16.00
<i>Mandag</i>	5-12-19-26	<i>Bridge v/ Ældresagen</i>	13.00-16.00
<i>Mandag</i>	26	<i>Erindringsværksted</i>	9.30-11.00
<i>Tirsdag</i>	6-13-20-27	<i>Billard</i>	9.00-11.00
<i>Tirsdag</i>	6-13-20-27	<i>Tirsdagsdamer</i>	13.00-16.00
<i>Tirsdag</i>	6-13-20-27	<i>Whist klub</i>	16.00-18.00
<i>Onsdag</i>	7-14-21-28	<i>Vi strikker ret og vrang</i>	16.00-18.00
<i>Onsdag</i>	7-21	<i>Andagt/salmesang</i>	14.30-16.00
<i>Onsdag</i>	14	<i>Nytåeskur</i>	14.00-16.00

Det Aktive Center Elmelunden Januar

DAG	DATOER	AKTIVITET	KLOKKEN
<i>Torsdag</i>	8-15-22-29	<i>Stole Gymnastik</i>	10.00-11.00
<i>Torsdag</i>	15-29	<i>Bowls</i>	14.30-16.00
<i>Torsdag</i>	22	<i>Film</i>	14.00-16.00
<i>Fredag</i>	9-16-23-30	<i>Billard</i>	9.00-11.30
<i>Fredag</i>	9-16-23-30	<i>Boccia</i>	14.00-16.00
<i>Fredag</i>	16-30	<i>Sang</i>	9.45-11.00
<i>Søndag</i>	4	<i>Banko</i>	14.00-16.00
<i>Søndag</i>	18	<i>Søndagshygge</i>	14-16





KOM OG SPIS I ELMELUNDENS CAFÉ

Vidste du at du som pensionist eller efterlønsmodtager kan bestille varm eller kold mad i Elmelundens café i Jyderup?

Du kan endda tage gæster med!

Du skal blot HUSKE at bestille maden 5 dage i forvejen hos husassistenterne på Elmelunden.

Du bestemmer selv hvor tit du vil komme og spise!

Hent menuplanen i cafeen.

Spis i cafeen når du har været til aktiviteter eller når du lyst!

Cafeen har åben mandag-tirsdag-torsdag-fredag, mellem 11.30—12.30

Du kan betale med mobilepay, eller få trukket over din pension.

For mere information kan du kontakte husassistenterne Inge, Rikke eller Helle på Elmelunden, tlf. 72365337

fra 10.00 -12.30, eller se på Holbæk Kommunes hjemmeside. Søg på Cafeer.



**Cafeen på Det Aktive Center
Elmelunden anbefaler
Månedens udvalgte menu
torsdag den 15. januar
kl. 11.30-12.30**

**Gule ærter m/sprængt nakke
sennep og rødbeder. Kartoffler er tilvalg.
Pandekager m/ syltetøj**



**Tag gerne en ven/pårørende med.
Visiterede til cafeen: 70,- kr
Ikke visiterede: 93.-kr**

**Tilmelding og betaling senest 5. januar i cafeen
Via mobilepay mellem 10.30-12.30
Betaling er bindende.**

Hilsen Holbæk Kommunes cafeer og fælleskøkken

Erindringsværksted v. Ya Trier

Bibliotekar / Arkivar

26. januar kl. 9.30-11.00



Tirsdag den 9. december 2025 kl. 13:00 i Jyderup Hallen

Julearrangement med musikalsk underholdning ved
Asbjørn Hansen og Elsebeth Dyekjær Kruse.
Lucia optog, lotteri og hygge.

Pris: 100 kr. inkl. kaffe, gløgg og æbleskiver.

Tilmelding og betaling senest 2. december.



Tirsdag den 6. januar 2026, kl. 13:00 i Jyderup Hallen

Nytårstaffel med en drink til start, herefter en platte.
Thopper underholder.

Pris: 150 kr. inkl. mad, kaffe og kage.

Drikkevarer til maden ikke inkluderet.

Tilmelding og betaling senest 23. december.



Husk:

**Tilmelding til alle arrangementer.
Er der ikke oplyst en speciel frist til et arrangement, er fristen senest søndagen før.**

Jyderup sognegård – Holmstrup og Jyderup kirke

Mændenes mødested - Jyderup

Sted: Graverboligen, Ny Kirkevej 6

Mænd mødes til en kop kaffe med brød og en god snak. Vi mødes hver 14. dag onsdag i lige uger kl. 10.00.

Det er hyggeligt og kun for mænd. Vel mødt!

Et samarbejde mellem Jyderup Kirke og Ældresagen?

Tirsdag d. 16. dec. **Jyderup - Syng julen ind**

Sted: Jyderup Kirke, kl. 19.00

Maud Kofod og Robert Langkilde vil synge os i julestemning.

Julen er traditionernes tid, og det er derfor en glæde igen at kunne invitere alle til at synge julen ind sammen med *Maud &*

Langkilde. Kom og nyd stemningsfuld julemusik og sang med klaver, saxofon og guitar, og syng med på de kendte julesange.



Søndag d. 28. dec. **Jyderup**

Julesøndag

- en salmesangsgudstjeneste

Sted: Jyderup Kirke kl. 10.00

Holder du af julens salmer, så er der mulighed for at synge flere af de gamle kendte julesalmer – og lære nye juletoner fra vor tid.



Ældre Sagen

Tornved - Svinninge.

Brit Jensen

(formand) Tlf: 51 20 24 56. Mail: eidem.bj@gmail.com

Alle kan få tryghedsopkald.

Det vil sige, at tryghedsopkaldere hver morgen ringer til de tilmeldte ældre for at sikre sig, at alt er i orden.

For nærmere oplysninger:

Anette Josephsen, 93 91 46 40, anettejosephsen@hotmail.com

Alle tiders nyhedsbrev

Husk at du kan tilmelde dig og modtage emails med information om vores afdelings arrangementer.

Tilmelding sker på vores hjemmeside: aeldresagen.dk/lokalafdelinger/tornved-svinninge.

Hvis du ønsker hjælp til dette, kan du kontakte Ruth Hansen 41 41 96 20.

Du kan naturligvis afmelde nyhedsbrevet til enhver tid.

Bridge

Mandage kl. 13.30-16.30. Gl. Elmelunden Jyderup.

Hver mandag fra kl. 13.30 -16.30. Kontingent 100 kr. pr ½ sæson.

Prisen er for alle, ikke kun medlemmer. Yderligere oplysninger hos

Sonja og Poul Søegaard tlf 42 92 35 00 Mail: ps.soeegaard@gmail.com

Cafe for mænd

Caféen vil være åben for alle mænd onsdag i lige uger kl. 10-12.

Den holdes i graverboligen på Ny Kirkevej 6 i Jyderup, hvor der er egen indgang og en hyggelig stue blandt andet med mulighed for at lave kaffe.

Henning Hoffmann 29 83 05 26

Onsdagscafé for demente og pårørende

Sidste onsdag i måneden kl. 14 – 16.

Sted: Ældrecentret Rosenvænget, Mørkøv. Der er mulighed for hyggeligt samvær og snak med andre med samme problemer.

Vi hygger, synger og drikker kaffe sammen med demenskoordinator fra Holbæk kommune.

Marianne Thomasen tlf: 42 18 96 08 Mail: mariannethomasen0@gmail.com

Julehygge

Torsdag 11. december kl. 14-16.

Sted: Det aktive center, Gl. Elmelunden, Elmelunden 1, Jyderup

Vi hygger med gløgg, kaffe og æbleskiver sammen med god musik og sang.

Lise Holm Jensen 20 12 41 42

Ældre Sagen

Tornved - Svinninge.

Stolegymnastik for borgere.

Torsdage kl. 10-11. Sted: Gl. Elmelunden

For kvinder og mænd som har lyst og behov for at få rørt kroppen, og samtidig få lidt socialt samvær.

Henvendelse: Kirsten Wagner 21 20 41 36 - Thomas Nissen 61 27 78 64

It-hjælp

Du kan få **gratis** hjælp i dit hjem, hvis du har problemer med din pc eller tablet.

Kontakt en af vores hjælpere:

Dennis Jakobsen, Ipad/Iphone. 25 70 04 47 1947lajos@gmail.com

Johnny Hansen, Windows. 22 88 67 81. johnnycarstenhansen@gmail.com

Pinki, Windows, Ipad/Iphone. 51 26 31 87. smukkehex@gmail.com

Kim Wittenburg Kolbe 29 72 55 21 kim@kolbe.dk

Hans Henrik Petersen 40114409 hpfotografi@mail.dk

Windows og Mac

iPad, iPhone: Dennis Jakobsen 25 70 04 47 1947lajos@gmail.com

Handy-værksted

Ældre Sagen i Tornved-Svinninge har åbnet værksted i kælderen på Rosenvænget i Mørkøv.

Har du noget, der skal repareres?

Trænger cyklen til at blive lappet eller du har en ledning, der er defekt. Åben: mandage i lige uger mellem kl. 9-11

Du får råd og vejledning om, hvilke materialer, der skal bruges.

Vi kan dog afvise større og mere komplicerede ting.

Kontakt Uffe Rasmussen 61 75 44 50

Vågetjeneste

En våger er en person som sidder ved den døende, den sidste dag, de sidste timer for at give tryghed for den døende og familien. For mere information kontakt Helene Sabransky. Tlf 23 90 00 08, Edel Mogensen tlf 23 90 00 07 mellem 10.00-16.00 eller på mail: Vaagetjenestenvest@gmail.com

Brætspil

Onsdage i lige uger kl. 12-16. Sted: Cafe Forsinket, 1. sal. Det er hyggeligt, underholdende og spændende.

Elsebeth Hermansen 30 56 87 73

Besøgsvenner

Har du lyst til at blive besøgsven, eller vil du gerne have besøg af en af vores besøgsvenner, så ring til Anita Lillelund på tlf 60 68 89 42 og hør nærmere.

ERHVERVSDRIVENDE

Jyderup Guld, Sølv, Ure	Skarridsøgade 41	5927 6049
Greta's Guld, Sølv, Ure	Skarridssøgade 35 f	5927 2724
Hr. & Fru Sørensen	Nyvej 7C-7D	2331 8869
Marianne & Juul	Stationscentret	5927 7909
Tippy	Skarridsøgade 45	5927 5737
Superbrugsen	Nyvej 7	5927 6193
Spar Jyderup	Holbækvej 100	5925 8080
Rema 1000	Markvænget 1	5922 5910
Expert/punkt 1	Skarridsøgade 43	5927 6256
NYT SYN	H.P. Folkmannsvej 2	5927 6228
Profil Optik	Skarrisøgade 35 G	5927 7777
Jyderup bageren	Holbækvej 5A	5927 6080
Præstegaarden Jyderup	Holbækvej 122	2293 4701
SJF Bank	Skarridsøgade 17	5927 6700

ERHVERVSDRIVENDE

Butik Aase	Hovedgaden 41, Mørkøv	5927 4096
Passiflora	Drivsåttevej 4B	5920 9096
Jyderup Apotek	Stationscentret	5926 8012
Matas	Skarredssøgade 37	5927 6320
Tinas fodpleje	Bakkeedraget 40	6025 9410
Klinik for fodterapi v/ Jannie Almegaard	Holbæktevej 40 B	2344 5028
Klinik for fodterapi v/ Susanne Johansen	Holbæktevej 10B	3121 8483
Jyderup Fysioterapi	Holbæktevej 7	5927 6772
Den rene samvittighed		5920 0002
EL-99	Skarredssøgade 39	5925 1099
El-huset	Holbæktevej 99	5929 6041
Salon Chic	Drivsåttevej 28	5927 6835
Salon Hair	Nyvej 18	5927 8160
Salon Alex	Drivsåttevej 3 C	5927 3553
Royal Salon for Men	Holbæktevej 42A	8184 1481

Nyttige Numre

Cafeen Elmelunden åben hver ma, ti, to og fre kl. 11.30 - 12.30 Telefonisk henvendelse: 10.00-11.00	7236 5337
Aktivitetsvejleder Jean Nielsen, mail: jkn@holb.dk	7236 5389
Aktivitetsvejleder Tina Traborg, mail: tincr@holb.dk	7236 5334
Plejecentret Ny Elmelunden	7236 2686
Centerleder Helle Fobian	7236 2589
Teamleder Lonnie Rønne	7236 5381
Teamleder Maibritt Løvenholdt Hansen,	72366324.
Hjemmeplejen hele døgnet	7236 3658
Hjemmesygeplejerske hele døgnet	7236 3598
Sundhedsvejleder Anja Thode. ma. Til tors. Kl.8-9	7236 6235
Holbæk Kommune	7236 3636
Akut Visitator Ma-to 8-15, fre 8-14 Bed om visitator	7236 3636
Visitation, tekniske og kropsbårne hjælpemidler, kørsel til egen læge, etc.	7236 3636
Flextrafik 8-16 bestilling senest 2 timer før	7026 2727
Kørsel til behandling på sygehus Ma-ti-tor-fre kl. 8-16 ons- kl. 8-12	7015 3515
Kvikskranken Hjælpemiddelafdelingen L.C.Worsøvej 6 4300 Holbæk Tidsbestilling: Tekniske Hjælpemidler kl. 8.00 – 11.00 Kropsbårne Hjælpemidler kl. 8.30 – 11.00	7236 3636
Lægevagten	1818
Biblioteket i Jyderup	236 3643
Bolig selskab Domea/MNV-Bolig afdeling 70-31 Servicecenter Holbæk, Springstrup 15, 4300 Holbæk mnvbolig@domea.dk For personlig og telefonisk henvendelse Kontortid: mandag-torsdag 8.30-14 fredag 8.30-12	7644 4800